

TOPインドアステージ横浜コットンハーバー 第30期 コーチシフト表 1月5日(日)~3月29日(土)

2024.12.21

ヘッドコーチ 金内 健雄

		Aコート			Bコート			Cコート		Dコート	
月	M2	9:30~10:50	中上級	金内	中級	田頭・小川(太)	初中級	垣原	初級	庄司	
	M3	11:00~12:20	中上級	垣原	中級	小川(太)	初中級	須藤	初級	庄司	
	A1	12:30~13:50	上級	垣原	中級	田頭	初中級	須藤	初級	金内	
	A2	14:00~15:20	中上級	小川(太)	フォーメ中	松本	中級	須藤	初級	庄司	
	A3	15:30~16:50			レディター	須藤	ラリー初中・中(~16:00)	小山			
	N1	19:00~20:20	中上級	西松	中級	松本	初中級	八木・石山	初級	小山	
	N2	20:30~21:50	中上級	八木・石山	中級	西松	初中級	小山	初級	江原	
N3	22:00~23:20	中上級	小山	初中級	西松						
火	M2	9:30~10:50	中上級	金内	中級	田頭	初中級	松本	初級	垣原	
	M3	11:00~12:20	中上級	田頭	中級	垣原	初中級	金内・福元	初級	松本	
	A1	12:30~13:50	中上級	八木	中級	金内	初中級	垣原	初級	森	
	A2	14:00~15:20	フォーメ中上	森	フォーメ中	松本	初中級	西松	初級	福元	
	A3	15:30~16:50			ゆうゆう(~16:30)	森	ラリー中・中上(~16:00)	垣原			
	N1	19:00~20:20	中高生	福元	中級	松井・濱田	初中級	森	初級	八木	
	N2	20:30~21:50	中上級	森・福元	中級	西松	初中級	松井	初級	濱田	
N3	22:00~23:20	上級	八木	中上級	西松	中級	松井				
水	M2	9:30~10:50	中上級	樋口・庄司	中級	松本	初中級	須藤	初級	垣原	
	M3	11:00~12:20	中上級	垣原	中級	樋口・福元	初中級	須藤	初級	庄司	
	A1	12:30~13:50	上級	須藤	中級	垣原・福元	初中級	松本	初級	庄司	
	A2	14:00~15:20	中上級	小山	フォーメ中	須藤	初中級	樋口	初級	森	
	A3	15:30~16:50	フォーメ中上	小山	レディター	松本					
	N1	19:00~20:20	中上級	金内	中級	森・眞鍋	初中級	松井	初級	小山	
	N2	20:30~21:50	中上級	金内・眞鍋	中級	森・松井	初中級	小山・江原	初級	福元	
N3	22:00~23:20	中上級	小山	中級	松井	初中級	金内				
木	M2	9:30~10:50	中上級	渡部	中級	八木	初中級	垣原	初級	田頭	
	M3	11:00~12:20	中上級	田頭	中級	八木	初中級	渡部	初級	垣原	
	A1	12:30~13:50	中上級	八木	ゆうゆう(~13:30)	福元	初中級	垣原	初級	森	
	A2	14:00~15:20	フォーメ中上	田頭	中級	森	フォーメ中	小宮山	初級	福元	
	A3	15:30~16:50			レディター	田頭	ラリー中・中上(~16:00)	小宮山			
	N1	19:00~20:20	中高生	小宮山	中級	森・湯浅	初中級	眞鍋	初級	小山	
	N2	20:30~21:50	中上級	神谷・湯浅	中級	小宮山	初中級	眞鍋	初級	小山	
N3	22:00~23:20	上級	神谷	中上級	眞鍋	中級	小山				
金	M2	9:30~10:50	中上級	庄司	中級	八木	初中級	渡部			
	M3	11:00~12:20	中上級	八木	中級	渡部	初中級	長内	初級	庄司	
	A1	12:30~13:50	上級	金内	中級	長内	初中級	渡部	初級	庄司	
	A2	14:00~15:20	上級	西松	フォーメ中上	八木	中級	小宮山	初級	小山	
	A3	15:30~16:50			レディター	金内	ラリー中・中上(~16:00)	小宮山			
	N1	19:00~20:20	中上級	金内	中級	田頭・寺下	初中級	西松・木田	初級	小山	
	N2	20:30~21:50	中上級	田頭	中級	森・木田	初中級	金内・寺下	初級	西松	
N3	22:00~23:20	上級	森	中上級	田頭	初中級	金内				
N4	23:30~24:50			中級	森						
土	M1	8:00~9:20	中上級	八木・武内	中級	松本・濱田	初中級	小宮山	初級	庄司	
	M2	9:30~10:50	中上級	小宮山・福元	中級	八木・武内	初中級	庄司	初級	松本	
	M3	11:00~12:20	中上級	松本・武内	中級	小宮山・濱田	初中級	西松	初級	福元	
	A1	12:30~13:50	中上級	神谷・福元	中級	八木	初中級	小山・鈴木	初級	庄司	
	A2	14:00~15:20	中上級	小宮山・庄司	中級	小山・牛木	初中級	八木・濱田	初級	西松	
	A3	15:30~16:50	中上級	西松	中級	小宮山・牛木	初中級	松本・鈴木	初級	福元	
	N1	19:00~20:20	中上級	田頭	中級	西松・牛木	初中級	小山・鈴木	初級	早乙女	
N2	20:30~21:50	中上級	田頭	中級	小山	初中級	早乙女・鈴木	初級	西松		
N3	22:00~23:20	上級	田頭	中上級	小山						
日	M1	8:00~9:20	中上級	庄司・福元	中級	松本・鈴木	初中級	小宮山・浅田	初級	八木(愛)	
	M2	9:30~10:50	中上級	小宮山・福元	中級	松本・鈴木	初中級	庄司・浅田	初級	八木(愛)	
	M3	11:00~12:20	中上級	松本・木田	中級	早乙女・八木(愛)	初中級	小宮山・鈴木	初級	庄司	
	A1	12:30~13:50	中上級	西松・福元	中級	金内	初中級	早乙女	初級	木田	
	A2	14:00~15:20	中上級	小宮山・八木(愛)	中級	庄司・鈴木	初中級	木田	初級	福元	
	A3	15:30~16:50	中上級	金内	中級	早乙女・武内	初中級	湯浅	初級	西松	
	N1	19:00~20:20	中上級	西松	中級	湯浅・武内	初中級	金内・牛木	初級	早乙女	

※ 各時間帯のクラス・レベル・コーチは変更する場合がございます。
 ※ コーチの名前の入っていないクラスは未開講です。状況に応じて今後開講する場合もございます。
 ※ 1月20日迄クラス変更期間中の為、週ごとにアシスタントコーチの手配が変動することがございます。
 ※ 3名以下の場合はクラスを開講しない場合がございます。